



**ATIVIDADES EXTRACLASSE 2025**

**La** ★  
**Salle**  
Carmo

## Atividades Extraclasse 2025

- Futsal- (PRÉ II AO 5ºANO) Futsal Sub-13 e Sub-15
- La Salle Idiomas
- Taci Marchett escola de Dança (ballet, jazz);
- Escola de Xadrez;
- Escola de Basquete;
- Escola de Handebol;
- Escola de Vôlei;
- ACP Escola de Tênis de mesa
- Oficina de desenho;
- Teatro
- Natação/Musculação-Pranadar;
- Giovanni Reis Jiu-jitsu
- Escola de Taekwondo-Associação Caxiense de Taekwondo;
- Escola de Música e instrumentos musicais 2001;
- Supera Caxias do Sul;
- Arquitocos, Oficina de Arquitetura
- Escola de robótica, e programação, eletrônica
- Oficina Criativa Inteligência Emocional Kids e Teens
- FisioHub
- Ginástica Artística;

**INSCRIÇÕES DAS ATIVIDADES EXTRACLASSES TERCEIRIZADAS  
COM SEUS RESPECTIVOS COORDENADORES - VIDE PRÓXIMOS SLIDES**

## ORIENTAÇÕES

### 🏆 Início das Atividades Extraclasse – Futsal ⚽

📅 Início: 05/03/2025 - 📅 Término: 10/12/2025

#### ⇔ Pré-inscrições:

- ✓ O formulário estará disponível de **17/02 a 21/02** no site da escola na aba [Extraclasse](#);
- ✓ O preenchimento **não garante a matrícula**;
- ✓ A partir de **24/02**, a secretaria entrará em contato, seguindo a ordem de inscrição, para a efetivação da matrícula;
- ✓ O link estará disponível no site, na aba "**Atividades Extraclasse 2025**", identificado como "**Links para Pré-inscrição Futsal**".
- ✓ Inscrições **Futsal 6º ao 9º ano**, diretamente na secretaria da escola.

## FUTSAL

Professores: Juliano Moreira, Luís Guedes e Tainara Santos  
Informações pelo telefone **(54) 3220.3500** ou na Secretaria da Escola.  
Local: **Quadras I E II do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
Futsal Pré II	Terça-feira	17h50 às 18h50	<b>20</b>	<b>R\$ 100,00 mensais</b> + <b>Valor do uniforme diretamente com a empresa parceira</b> (uniforme: inclui camiseta, meia e calção).
Futsal 1º ano	Quinta-feira	17h50 às 19h	<b>**30</b>	
Futsal 2º ano	Quarta-feira	17h50 às 19h	<b>*40</b>	
Futsal 3º ano	Segunda-feira	17h50 às 19h	<b>*40</b>	
Futsal 4º ano	Sexta-feira	17h50 às 19h	<b>20</b>	
Futsal 5º ano	Sexta-feira	17h50 às 19h	<b>20</b>	
<b>Futsal sub 11 -15</b>	<b>Sextas -feiras</b>	<b>19h às 20h10</b>	<b>20</b>	<b>R\$ 120,00 mensais</b>

\* SERÁ DIVIDIDO EM DUAS TURMAS

\*\* SERÁ REALIZADO SOMENTE NA QUADRA I  
- PRÉ MATRÍCULAS VIA FORMULÁRIO

## TACI MARCHETT ESCOLA DE DANÇA (BALLET, JAZZ)

### Curso de Iniciação ao Ballet Clássico

Professoras: Marina Dal' Agnol (Ballet Clássico) e Luiza Comandulli Bergamaschi (Jazz-Dança Mix)

Informações: **(54) 3019.1808, 999181808**

Local: **Sala de Dança 1 do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
Pré 2	Segunda-feira	18h às 19h	<b>16</b>	<b>R\$ 160,00</b> (Março/Dezembro)  <b>Taxa de inscrição</b> <b>R\$ 60,00</b>
1º ano	Terça-feira	18 às 19h	<b>16</b>	
Pré 1e Creche	Quarta-feira	18h às 19h	<b>16</b>	
2º ano	Quinta-Feira	18h: às 19h	<b>16</b>	
3º ano (Ballet e Jazz)	Sexta-feira	18h às 19:10	<b>16</b>	

**OBS: NÚMERO MÍNIMO DE 8 EDUCANDOS**

## TACI MARCHETT ESCOLA DE DANÇA (BALLET, JAZZ)

### Curso de Jazz, Dance, Dança Mix

Professoras: Marina Dal' Agnol (Ballet Clássico) e Luiza Comandulli Bergamaschi (Jazz-Dança Mix)

Informações: **(54) 3019.1808, 999181808**

Local: **Sala de Dança 2 (Sala de Taekwondo) do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
3º, 4º, 5º e 6º ano (Jazz – Dança Mix)	Segunda-Feira	18h às 19h	<b>20</b>	<b>R\$ 160,00</b> (Março/Dezembro) <b>Taxa de inscrição R\$ 60,00</b>

**OBS: NÚMERO MÍNIMO DE 8 EDUCANDOS**

## OFICINA DE DESENHO

Professor: Alexandro de Barros Lima

Informações pelo telefone **(54) 99105.6816** ou [www.alexandrolima.com.br](http://www.alexandrolima.com.br)

Local: **Sala de Artes do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
1º a 6º ano para alunos oriundos da oficina de 2022 - <b>Nível 3</b>	Segunda-feira	17h45 a 18h45	<b>28</b>	<b>R\$ 165,00 mensais</b>
1º a 6º ano para alunos oriundos da oficina de 2023 - <b>Nível 2</b>	Quarta-feira	17h45 a 18h45	<b>28</b>	
1º a 5º ano para alunos novos 2024 - <b>Nível 1</b>	Sexta-feira	17h45 a 18h45	<b>28</b>	

**Material a ser adquirido** (com o passar do ano novos materiais podem ser solicitados):

### **Nível 1 (alunos novos)**

- 2 lápis 6B
- borracha branca macia
- Bloco folhas 250g
- 50 folhas de desenho
- Estojo de aquarela

### **Nível 2 (alunos de 2023)**

- 2 lápis 6B
- borracha branca macia
- 50 folhas de desenho
- 2 Telas 30x30cm
- Conjunto 12 cores tinta acrílica

### **Nível 3 (alunos desde 2022)**

- 2 lápis 6B, borracha branca macia,
- Estojo giz pastel oleoso
- Estojo carvão para desenho
- Bloco folhas canson 250g
- 100 folhas de desenho

## OFICINA DE TEATRO

Professor: Daniela Fontes

Informações pelo telefone **(54) 9993-3105**

Local: **Auditório e Capela do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
3° ao 5° ano	Quarta-feira	17h45 a 19h20	<b>14</b>	<b>R\$ 120,00 mensais</b>



## ESCOLA DE VÔLEI

Coordenador: Renato

Informações pelo telefone **(54)992327146**

Local: **Quadras I e II do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	INVESTIMENTO
3º ao 6º ano	Segunda-feira (Quadra I)	19h às 20h	<b>1 X por semana - R\$ 100,00</b>
7º ao 9º ano	Quarta-feira (Quadra )	19h às 20h	<b>1 X por semana - R\$ 100,00</b>

**OBS: TURMAS MISTAS**

## ESCOLA DE BASQUETE

Coordenador: Flávio Manara

Professor: Flávio Manara

Informações: 54- 99108-7408

Local: Quadra II La Salle Carmo

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
2º ao 5º ANOº	Terça-feira	18h30 às 19h30	<b>20</b>	<b>1x semana R\$ 100,00</b>

**OBS: TURMAS MISTAS**

## ESCOLA DE HANDEBOL

Coordenador: Grégory Costa

Informações: 54 991744135

Local: Quadra II La Salle Carmo

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
3º ao 7º ano	Quinta-feira	18h30 às 19h30	<b>25</b>	<b>1x semana R\$ 80,00</b>

**OBS: TURMAS MISTAS**

## ESCOLA DE XADREZ

Coordenador: **Leonardo Silveira**

Informações pelo telefone **(54) 99951-3724**

Local: **Sala do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
3º ao E. Médio	Segunda-feira	17:45 às 18:30	<b>16</b>	<b>1x semana R\$ 135,00 mensais</b>
2º ao 4º	Terça-feira	17:45 às 18:30	<b>16</b>	
4º ao Ensino Médio	Quarta-feira	17:45 às 18:30	<b>16</b>	<b>2x semana R\$ 185,00 mensais</b>
3º ao E. Médio	Quinta-feira	17:45 às 18:30	<b>16</b>	
<b>SOMENTE MENINAS</b>	Quinta-feira	18:30 às 19:15	<b>16</b>	<b>Taxa de Inscrição R\$ 80,00 (Camiseta)</b>

## ACP – ACADEMIA DE TÊNIS DE MESA

Coordenador: Alexon Piccolin

Informações pelo telefone **(54) 99102.1551** ou pelo email

[acptenisdemesa@gmail.com](mailto:acptenisdemesa@gmail.com)

Local: Sala de Tênis de Mesa La Salle Carmo

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	INVESTIMENTO
3° ao 7° ano	Terça-feira	10h40min às 11h40min	<b>1x por semana R\$ 150,00</b> <b>2x por semana R\$ 180,00</b>  <b>Inscrições: (54) 991021551</b>
3° ao 7° ano	Quarta-feira	17h40min às 18h40min	

**OBS: TURMAS MISTAS**

## ACP – ACADEMIA DE TÊNIS DE MESA

Coordenador: Alexon Piccolin

Informações pelo telefone **(54) 99102.1551** ou pelo e-mail

[acptenisdemesa@gmail.com](mailto:acptenisdemesa@gmail.com)

Local: ACP - Av. Júlio de Castilhos, 317 - Bairro: N. Sra. de Lourdes - Caxias do Sul.

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	INVESTIMENTO
3° ao 7° ano	Terça - feira; Sexta - feira.	13h30m in às 15h30m in	<b>1x por semana R\$ 190,00 mensais</b> <b>2x por semana R\$ 230,00 mensais</b>
Do 7° ano acima	Segunda, Terça, Quarta, Quinta e Sexta-feira	19h às 21h	

OBS: Treinos coletivos e mistos. - Inscrições: (54) 991021551

## GINÁSTICA ARTÍSTICA

Professora: Mitzi Daniela Morales Contreras

Informações pelo telefone **(51) 98129.2529**

Local: **Sala de Ginástica do Colégio La Salle Carmo**

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
1º ao 4º ano	Segunda-feira	17:45 às 19:15	<b>16</b>	<b>R\$ 150,00 mensais</b>
2º ao 4º ano	Quarta-feira	17:45 às 19:15	<b>16</b>	
2º ao 4º ano	Sexta-feira	17:45 às 19:15	<b>16</b>	

**OBS: NÚMERO MÍNIMO DE 8 EDUCANDOS**  
**Se houver interesse, será confeccionado uniforme.**

## **NATAÇÃO PRANADAR**

Professora: Raul Neukamp

Responsáveis por buscar as crianças: Maria Izabel e Karol

Informações pelo telefone **(54) 3222.8433 / 3222.6290/ 999056461**

Local: **Pranadar Acqua e Fitness**

Rua Gal Daltro Filho, nº 2277 – Bairro Panazzolo

Email: [pranadar@pranadar.com.br](mailto:pranadar@pranadar.com.br) - [www.pranadar.com.br](http://www.pranadar.com.br)

### **MUSCULAÇÃO/NATAÇÃO PRANADAR : PAIS E RESPONSÁVEIS**

Pais e colaboradores do Carmo que fizerem atividade na Pranadar tem 10% desconto na tabela normal com apresentação do crachá. (Exceto nas atividades terceirizadas, com bos e promoção)

As Aulas: A Pranadar, sempre em busca de aperfeiçoamento e segurança de seus alunos, implantou a Metodologia Pranadar De Ensino da natação, que consiste em dar mais autonomia para as crianças através das atividades desenvolvidas durante as aulas. Os alunos são separados por idade e níveis pedagógicos. Serão também identificados por cores de toucas com seus mascotes para que haja uma estimulação maior do aluno, para atingir o próximo nível. As aulas são de 45 minutos uma vez por semana. A Pranadar oferece shampoo e professores, dependendo do número de alunos, juntamente com uma pessoa da Pranadar para auxiliar no banho.

Material necessário: Sunga ou maiô, touca da metodologia Pranadar de Ensino da Natação (havendo troca de toucas durante ano), chinelo de dedo e material de banho (toalha).

Avaliações: Será realizada duas avaliações por ano e será enviada por e-mail aos pais.



TURMA	DIAS	HORÁRIOS	INVESTIMENTO
Todas as idades	Terça-feira Quinta-feira	9h às 9h45 9h45 às 10h30 10h30 às 11h15 16h45 às 17h30	<b>10% de desconto</b> <b>Sem transporte</b>
Todas as idades Piscina Média na Pranadar Panazzolo  Transporte Escola- Pranadar (pais buscam após a natação).	Sexta-feira	18h15 às 19h	<b>Matrícula R\$ 99,00</b>  <b>R\$ 329,00 no cartão com vencimento até dia 08 do mês em curso uma vez por semana na sexta.</b>  <b>Preço de Março à Novembro de 2025 9 meses no cartão ou cheque de R\$ 279,00.</b>

## **ESCOLA DE MÚSICA 2001 INSTRUMENTOS MUSICAIS**

Coordenador: José Paulo

Informações pelo telefone **(54) 3221.8109 / 99922.2767**

**Valores consultar diretamente com a Escola.**

Local: **Escola de Música 2001 Instrumentos Musicais**

Rua Do Guia Lopes, nº 428 – Bairro Exposição

- ❖ **Violão (clássico, pop, rock)**
- ❖ **Teclado**
- ❖ **Guitarra**
- ❖ **Bateria**
- ❖ **Canto**
- ❖ **Violino**
- ❖ **Acordeom**
- ❖ **Baixo**

# ESCOLA DE TAEKWONDO – ASSOCIAÇÃO CAXIENSE DE TAEKWONDO

Coordenador: Daniel Brisotto

Professor responsável: Daniel Brisotto

Informações pelo telefone (54) 99970.6500 – WhatsApp Laís ou por e-mail: [associacaocaxiensedetaekwondo@gmail.com](mailto:associacaocaxiensedetaekwondo@gmail.com)

## ACTKD UNIDADE DA UCS

Vila Poliesportiva da UCS

Sala de combate do Ginásio 1

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA
10:00 às 10:50 8 a 14 anos		10:00 às 10:50 8 a 14 anos	
16:00 às 17:00 10 a 17 anos		16:00 às 17:00 10 a 17 anos	
18:00 às 18:50 5 a 9 anos		18:00 às 18:50 5 a 9 anos	
19:00 às 19:50 10 ANOS ACIMA	18:30 às 19:30 9 a 14 ANOS	19:00 às 19:50 10 ANOS ACIMA	18:30 às 19:30 9 a 14 ANOS

## ACTKD UNIDADE MADUREIRA

Rua Professora Viero, 1340 - Bairro Madureira

Centro Comercial Dom Viero

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	10:00 às 10:50 5 a 9 anos		10:00 às 10:50 5 a 9 anos		9:30 às 10:30 5 a 9 anos
	11:00 às 11:50 Surdos	18:00 às 18h30 3 a 5 anos	11:00 às 11:50 Surdos		10:40 às 11:40 Pais e Filhos
18:30 às 19:20 5 a 9 anos	17:40 às 18:30 5 a 9 anos	18:30 às 19:20 5 a 9 anos	17:40 às 18:30 5 a 9 anos		
19:30 às 20:30 11 Anos acima	18:40 às 19:40 11 Anos acima	19:30 às 20:30 11 Anos acima	18:40 às 19:40 11 Anos acima		

**ALUNOS DO LA SALLE CARMO TEM  
10% DE DESCONTO**

## ESTÚDIO R FIGHTERS JIU-JITSU CAXIAS DO SUL

Professor: Giovanni Reis

Informações pelo telefone **(54) 98136-1261** - Instagram **@reisbjjpro**

Localização: R. Fermio Minghelli, 247 - Panazzollo, Caxias do Sul - RS

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS
jiu -jitsu (Acima de 16 anos)	Segunda -feira	18:30 às 19h30 20:00 às 21:00	<b>12</b>
jiu -jitsu (Acima de 16 anos)	Terça -feira	18:30 às 19h30	<b>12</b>
jiu -jitsu (Acima de 16 anos)	Quarta -feira	18:30 às 19h30 20:00 às 21:00	<b>12</b>
jiu -jitsu (Acima de 16 anos)	Quinta -feira	18:30 às 19h30	<b>12</b>
jiu -jitsu Kids(5 a 10 anos)	Segunda & sextas	9:30 às 10:15 17:15 às 18:15	<b>12</b>
jiu -jitsu (Acima de 16 anos)	Sábados	9:30 às 10:15	<b>12</b>

**OBS: POSSIBILIDADE DE HORÁRIOS EXTRAS**

## MÉTODO SUPERA GINÁSTICA PARA O CÉREBRO CAXIAS DO SUL

Diretora/Coordenadora: Josi Marcolin - Informações pelo telefone **(54) 99982.9316**

Valores consultar diretamente com a Escola

Rua Sinimbu, 841 - Bairro Lourdes

**Curso de ginástica cerebral:** Os alunos do público infantil e adolescente conseguem prestar mais atenção na aula e melhoram seu rendimento escolar. Além disso, o SUPERA contribui para o aperfeiçoamento da coordenação motora, autoestima, perseverança e disciplina.

O SUPERA não trabalha conteúdos de disciplinas escolares específicas como português e matemática e sim, no desenvolvimento de habilidades, fundamentais para a vida! O material didático é lúdico e possibilita alto grau de interação.

No SUPERA, as apostilas com desafios, os jogos educativos e as dinâmicas são como brincadeiras que envolvem facilmente as crianças e adolescentes nas atividades propostas. Com a mediação de nossos educadores capacitados, as crianças são estimuladas de forma adequada e reencontram o prazer de aprender.

As aulas são ministradas uma vez por semana com duração de duas horas, são dinâmicas, contagiantes e com atividades que agradam todo tipo de educando.

**AGENDE SUA AULA TESTE!**

## ARQUITOCOS- OFICINA DE ARQUITETURA PARA CRIANÇAS

Coordenadora e Professora: Isabela Rech Schumacher

Informações pelo telefone: 99 163.6693 – [arquitocos@gmail.com](mailto:arquitocos@gmail.com)

Local. Sala de Artes do La Salle Carmo

TURMA	DIAS	HORÁRIOS	VAGAS	INVESTIMENTO
ENSINO FUND. I ENSINO FUND. II	Terça-feira	17h40m in às 18:50	10	<b>10x de R\$ 250,00 (Março a Novembro)</b> <b>Incluso no valor: kits de construção</b>

**AULA INAUGURAL PARA PAIS E FILHOS NA PRIMEIRA SEMANA DE MARÇO.  
AGENDE PELO WHATSAPP: 54. 99163.6693**

## **Escola de Robótica e Programação**

Informações pelo telefone/whats **(54) 99668-0653**

**Valores e horários consultar diretamente com a Escola.**

Local: **Hey Peppers! Caxias do Sul**

Rua Andrade Neves, nº 956 – Bairro Exposição

**Robótica (5 a 10 anos)**

**Programação de jogos (9 a 14 anos)**

**Eletrônica (a partir de 11 anos)**

OBS: alunos do La Salle Carmo possuem 15% de desconto em todos os cursos

**Está preocupado(a) com a Saúde Emocional do seu Filho(a)?**

***Oficina Criativa de Inteligência Emocional Kids e Teens***

Informações pelo telefone/whats **(54) 98124.6628**

Valores e horários consultar diretamente pelo whats

Psicoterapeuta/Psicopedagoga/Educadora Parental: Liliam Pinto Nunes

Rua Ito Ruschel Rauber, nº 165 – Vila Verde

Atendimento Individual - personalizado para cada aluno atendendo às necessidades do mesmo

O Aluno irá aprender expressar, reconhecer e desenvolver mecanismos para equilibrar suas emoções de forma inteligente e assertiva. Aprenderá a reconhecer cada sentimento, porque sentimos e como lidar com cada um deles, através de atividades e experiências lúdicas e divertidas.



# NATAÇÃO INFANTIL - FisiôHub

Informações pelo contato:

**(54) 99114-4099**

Local:

**Rua Ludovico Cavinato, 2600.  
Bairro Santa Catarina**

## DIFERENCIAIS:

- *Estacionamento interno e externo;*
- *Serviços de 30 minutos à 1h para os pais / acompanhantes enquanto aguardam;*
- *Turmas de no máximo 6 crianças por horário;*
- *Estrutura adaptada para todos os públicos, elevador em todos os andares;*

**\*Taxa de Inscrição ISENTA\***





# La Salle Idiomas

SEU PASSAPORTE  
PARA O MUNDO

Inglês e Espanhol!  
Entre em contato pelo  
Whatsapp: (51) 997648591



## Por que escolher o La Salle Idiomas?

- **Abordagem comunicativa:** Foco no uso prático do idioma em contextos reais.
- **Aulas lúdicas e dinâmicas:** Aprender se torna divertido e envolvente.
- **Turmas pequenas e interativas:** Máximo de 15 alunos para aprendizado personalizado.
- **Conforto e segurança:** Aulas dentro do La Salle Carmo. Buscamos as crianças de até 11 anos diretamente na sala de aula da escola.
- **1 hora bônus semanal a partir do segundo semestre:** Aula extra com ainda mais foco na habilidade da fala, totalizando 3h semanais.
- **Plantão de monitoria:** Agende aulas de reforço e reposição conforme a necessidade.
- **Material didático de excelência:** Trabalhamos com o renomado material da Oxford.

Venha transformar o aprendizado em uma experiência única!